

## **Памятка**

### **«Как уберечь ребенка от преступных посягательств»**

Памятка создана, в первую очередь, для родителей, которые беспокоятся за безопасность своих детей, работников образовательных, медицинских и иных организаций, чьим долгом является обеспечение безопасности детей, предупреждение и профилактика преступности в отношении несовершеннолетних. Содержание памятки предлагается довести до детей (возможно в форме игр, бесед, во время классных часов), а соблюдение данных советов позволит сократить число жертв преступных посягательств.

#### **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!!!**

Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки.

- Постоянно наблюдайте и оценивайте изменения в поведении ребенка. Старайтесь обращать внимание на его окружение. Сделайте дом максимально комфортным для времяпрепровождения, как для Вашего ребенка, так и его друзей; необходимо наладить тесные взаимоотношения с педагогами и родителями одноклассников ребенка.
- Внимательно слушайте ребенка, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит, установите с ребенком контакт. Поощряйте ребенка рассказывать о своих друзьях, о себе и своих увлечениях. Доверительные отношения станут для ребенка хорошим стимулом рассказывать о происходящих в его жизни событиях и в случае непростой ситуации родители смогут вовремя оценить степень опасности и помочь найти выход из нее.
- Уделяйте больше внимания своему ребенку. Дети, страдающие от нехватки родительского внимания, с большей вероятностью проявят интерес к чужому человеку (потенциальному преступнику), который сможет увлечь их. Такие люди быстро входят к ним в доверие, они умеют сопереживать детям и понимать их, становясь для них образцом взрослого человека, к которому они тянутся. Давайте ребенку максимум необходимой информации о проблеме. С раннего детства рассказывайте ребенку о правилах поведения в обществе, приводя примеры положительных и отрицательных форм проявления. Учите держать правильную дистанцию при общении со взрослыми; желательно обыгрывать такие ситуации на улице. Рассказывайте ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.
- Во всех случаях, когда стало известно о совершенном или готовящемся преступлении несовершеннолетнего, необходимо незамедлительно сообщить об этом в правоохранительные органы.

#### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ!!!**

**Уметь сказать: «НЕТ»:** Ребенок может избежать беды, если будет знать, что именно ему делать, когда он окажется в опасной ситуации.

***В каких ситуациях следует говорить твёрдое «нет»:***

- когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;

- если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;
- когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- когда тебе предлагают «хорошо» провести время вдали от взрослых, родителей (посмотреть животных, поесть мороженого, поиграть в игру);
- если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

### ***Как вести себя на улице:***

- если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения;
- во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места;
- постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам;
- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку;
- если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя;
- если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту;
- если машина тормозит возле тебя, отойди от неё подальше;
- если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить всё на словах, не садись в машину;
- если тебе на встречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт;
- не носи телефон, медиаплеер иное звуковоспроизводящее устройство на поясе, на шее, в руках. Стараться по возможности не пользоваться телефоном в присутствии незнакомых и подозрительных лиц, не разговаривать по нему на ходу, в случае необходимости остановиться и при разговоре следить за происходящим вокруг.
- ни под каким предлогом не давать свой мобильный телефон малознакомым, а тем более незнакомым людям, даже если их внешний вид не вызывает никаких сомнений в их искренности и порядочности;
- если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой;
- неходи в лифт с незнакомым человеком;
- если ты обнаружил, что двери твоей квартиры открыты, не спеши входить, зайди к соседям и позвони родителям.
- если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты! Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

### ***Если ты дома один:***

- попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;

- если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими). На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;
- если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;
- если незнакомец представился работником, какой-либо организации (сантехником, электриком), попроси назвать его фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;
- если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь, уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;
- если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;
- вынося мусорное ведро или отправляясь за почтой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и насколько ты ушел.

### ***Если пожар:***

- не звони из помещения, где уже начался пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01»;
- не стой в горящем помещении – прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;
- не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;
- никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побудили к этому;
- находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;
- будь терпелив, не паникуй.

При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

**Если ВЫ попали в сложную ситуацию и не знаете, куда обратиться за помощью, то следующая информация поможет наиболее эффективно решить проблему:**

- позвоните по телефону, коротко обрисуйте свою проблему для того, чтобы найти ту организацию, которая наиболее подходит Вам (по оказываемым услугам, местоположению и т.д.);
- наберите номер телефона выбранной Вами организации и опишите свою проблему;
- спросите, к какому специалисту Вам лучше обратиться с данным вопросом;
- уточните адрес, запишите число и время, когда Вам следует прийти на прием;
- спросите, как найти данного специалиста в организации и что необходимо иметь с собой (документы, справки и т.д.).

**Перечень телефонов, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь.**

**Детский телефон доверия:**

**8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона бесплатно. Психологическую и информационную поддержку детям и родителям оказывают профессиональные психологи, прошедшие специальную подготовку.

**8-800-300-83-83** (круглосуточно, анонимно) Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

**8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

**8(3439) 36-46-64** ПДН МО

**8(3439) 31-57-95** ПДН ОП № 22

**8(3439) 34-80-36** ПДН ОП № 23

**8(3439) 39-66-43, 39-66-42** Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Синарского района

**8(3439) 34-89-40, 34-89-37** Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Красногорского района